



## Informatie bij activiteiten tijdens Uitsmijter

**Foodtruck duo-bio:** De hennephelden van du-bio zorgen voor een lekkere en gezonde hap van hennepballetjes met een pitabroodje: niet stoned, wel gezond!

**Bewegen voor kinderen:** Just Be Beauty & Balance verzorgt sportieve activiteiten en kinderen. Tijdens deze workshop, speciaal voor kinderen, proberen zij kinderen enthousiast te maken om te bewegen!

**Darten:** Kinderen kunnen hier darten, degene met de hoogste score wint een leuke prijs!

**Quiver:** Kinderen kleuren graag een kleurplaat in. Ze kunnen hun creativiteit de vrije loop laten: blauwe bomen, paarse luchten en oranje-met-groene-bolletjes paarden... En nu is er een app die deze creativiteit tot leven brengt...

**Werken met de I-pad:** er zijn heel veel mogelijkheden met een I-pad. Kiki vertelt over en toont een aantal toegankelijke mogelijkheden.

**Brandweer:** onze brandweermannen laten kinderen zien hoe hun trots: de nieuwe brandweerauto er van binnen uit ziet en hoe alles werkt.

**Friday:** Friday is een koor voor meisjes die op de middelbare school zitten. Ze zingen allerlei genres muziek, ook meerstemmig.

**Indonesisch-Moluks koken:** Tecla heeft het koken van haar moeder geleerd: 'meekijken!' En meekijken mag vandaag.

**Passie voor Lion Cars:** Bekijk de spullen van Lion Toys, luister naar de uitleg en ontdek de geschiedenis hiervan!

**Passie voor de herkomst van Nistelrode:** De ontwikkeling van het landschap Maashorst vanaf de ijstijd, de vroege bewoning in de omgeving, de bronsschat tot de eerste vermelding van Nistelrode/Nisterle.

**Passie voor de dierenambulance.** Wim vertelt vol enthousiasme over zijn grote liefde voor dieren en de manier waarop de dierenambulance werkt.

**Passie voor raketten.** Raketten spreken tot onze verbeelding. Ze 'schieten' je naar de maan maar....er is nog veel meer heel interessant aan ruimte-techniek. Joost weet er alles van!

**Passie voor reizen per vrachtschip:** Nico reist met een vrachtschip langs werelddhavens. Daarbij leeft hij op het schip en is de gast van de kapitein. Op deze manier heeft hij sinds 2004 al heel veel havens bezocht en het leven op een schip goed leren kennen.

**Passie voor inzicht en balans m.b.v paarden:** Paarden weten feilloos intenties en onderliggende emoties waar te nemen en spiegelen zonder moeite wat er binnen en team of individu speelt. Zo laten ze ons zien wat onze kwaliteiten en verbeterpunten zijn. Hier geeft Isolde je een kijkje in deze wereld.

**Sabbediejosja:** Dit koor zingt veelal smartlappen en nodigt alle aanwezigen uit om mee te zingen. Het plezier in samen zingen staat voorop.

**Djembé:** Sabar nodigt je uit: lekker het hoofd even leegmaken door de handjes te laten werken! In deze djembéworkshop gaan we met z'n allen aan de slag met een Afrikaans ritme en werken we stap voor stap toe naar een swingende climax. Het plezier met elkaar staat voorop!

**Haren vlechten en Henna handpainting:** In Nistelrode wonen Eritrese, Syrische en Irakese vluchtelingen die graag enkele gebruiken uit hun cultuur willen laten zien. Zo maken vrouwen uit Eritrea ware kunst van haarvlechten en brengen Irakese vrouwen kleurrijke afbeeldingen aan met henna op (elkaars) handen.

**Yoga:** Angelie Marneffe verzorgt een hatha-yoga les, bestaande uit oefeningen die iedereen mee kan doen, waarbij de ademhaling een belangrijke rol speelt. Op het einde is er een ontspanningsoefening, zodat je vol energie de dag kunt vervolgen.